

“The Welcome Baby program helped me understand my baby and develop more confidence as a mother.”



Take the first steps to your baby's best start.

**During your pregnancy and until your baby is nine months old, Welcome Baby provides:**

- **Information and support** on breastfeeding, home safety and other topics
- **An in-home appointment** with a nurse within the first few days after coming home with your newborn
- **Referrals to additional resources** to help you and your baby
- **Baby- and mom-friendly items** such as thermometers, nursing pillows, toys and baby-proofing supplies for your home

Welcome Baby does this by connecting you with a personal Parent Coach who can meet with you in the comfort and convenience of your home, at a time that works for you.

**This program is available free to women of all income levels who:**

- **Live within five miles** of California Hospital Medical Center and plan to deliver there
- **Are pregnant or are in the hospital after delivery**

  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

To learn more about Welcome Baby and sign up for the program (or if you know someone who could benefit from it), please call **213.342.3127**. More information is available at **[First5LA.org/Welcome-Baby](http://First5LA.org/Welcome-Baby)**



MATERNAL AND CHILD HEALTH ACCESS



**Dignity Health**

California Hospital  
Medical Center



Welcome Baby is a program of *Best Start*, an effort funded by First 5 LA to transform neighborhoods into places where children can grow up safe, healthy and happy. Maternal and Child Health Access (MCHA) and California Hospital Medical Center (CHMC) work in partnership to implement the program to serve the *Best Start* Metro LA community.

“El programa Welcome Baby me ayudó a entender a mi bebé **y a sentirme más segura como madre**”.

Tome los primeros pasos para salir adelante con su bebé.

**Durante su embarazo y hasta que su bebé cumpla los nueve meses, Welcome Baby le ofrece:**

- **Información y apoyo** en varios temas, como la lactancia, la seguridad en el hogar y otros temas
- **Una visita de una enfermera en la comodidad de su hogar.** Ella le visitará durante los primeros días en que regrese a casa con su bebé
- **Referencias a otros recursos** para ayudarle a usted y a su bebé
- **Artículos para usted y bebés**, tales como termómetros, almohadas para amamantar al bebé, juguetes y artículos para la seguridad en el hogar

Welcome Baby le ofrece esto ya que le conecta con una Consejera Materna que puede reunirse con usted en la comodidad y conveniencia de su hogar.\*

**Este programa es gratuito y es para mujeres de todos los niveles socioeconómicos que:**

- **Viven dentro de cinco millas** de California Hospital Medical Center y que planean dar a luz allí
- **Están embarazadas o cuando estén en el hospital después del parto**



**1<sup>st</sup> LA**  
**first 5 la**  
— WELCOME BABY —

Para más información sobre Welcome Baby y para inscribirse en el programa (o si conoce a alguien que pudiera beneficiarse de él), llame por favor al **213.342.3127**, o visite el sitio de Internet **First5LA.org/Welcome-Baby**



MATERNAL AND CHILD HEALTH ACCESS



**Dignity Health.**  
California Hospital  
Medical Center

Welcome Baby es un programa de *Best Start*, un esfuerzo financiado por First 5 LA para transformar los vecindarios en lugares donde los niños puedan crecer sanos, seguros y felices. Maternal and Child Health Access (MCHA) y California Hospital Medical Center (CHMC) están encargados de implementar el programa en la comunidad *Best Start* Metro LA.