

# Red de Fortalecimiento Familiar Welcome Baby



## Disponible para todas las mamás que den a luz en Northridge Hospital Medical Center

Atendiendo a las Comunidades Best Start Pacoima y Panorama City

**Welcome Baby** le ofrece educación y apoyo personalizado durante su embarazo y durante los primeros nueve meses de su bebé. Este programa gratuito le conecta con una profesional capacitada que se reunirá con usted en el hospital y en su casa (o si lo prefiere, en algún otro lugar conveniente) para responder a sus preguntas y hablar de lo que a usted le preocupa.

Welcome Baby ofrece apoyo para el amamantamiento, le ayuda a crear un ambiente seguro y le ayuda con sus citas médicas y con problemas relacionados con la cobertura de salud. Además, le informa sobre otros servicios comunitarios que pueden beneficiar a su familia.

El programa es gratuito para todas las familias que den a luz en Northridge Hospital Medical Center y que vivan en el Condado de Los Angeles, sin importar su ingreso familiar, estado migratorio o cobertura de seguro de médico.

Welcome Baby beneficia a su familia de varias maneras dependiendo de la zona donde viva y de sus necesidades específicas. Llámenos, obtenga más información e inscribáse:

818-885-3575



## Calendario de Visitas del Programa Welcome Baby



**PRIMER O SEGUNDO TRIMESTRE  
DEL EMBARAZO**

Visita en casa



**CHEQUEO A TRAVÉS DEL TELÉFONO**



**TERCER TRIMESTRE DEL EMBARAZO**

Visita en casa



**NACIMIENTO DEL BEBÉ**

Visita post-parto en el hospital



**VISITA EN CASA DE UNA ENFERMERA  
DENTRO DE LA PRIMERA SEMANA EN QUE  
LA MADRE Y EL BEBÉ REGRESAN A CASA**



**SEMANAS 2 - 4 DEL BEBÉ**

Visita en casa



**EL 2º MES DEL BEBÉ**

Visita en casa



**MESES 3-4 DEL BEBÉ**

Visita en casa



**MES 9 DEL BEBÉ**

Última visita en casa

Todas las citas se realizan con una Apoyadora Materna personal o una enfermera, quien ofrece apoyo y educación a las mujeres durante cada paso.



# Red de Fortalecimiento Familiar

## Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Welcome Baby trabaja con programas asociados de visitas a domicilio en la comunidad que apoyan a las familias con bebés recién nacidos. Dependiendo de las necesidades de su familia, usted podría inscribirse en alguno de estos programas.

Al igual que Welcome Baby, los programas son gratuitos y le conectan con una profesional capacitada que se reúne con usted en su casa (o si lo prefiere, en cualquier otro lugar que a usted le convenga).

Estos programas ofrecen más visitas frecuentes y pudieran durar más tiempo (aunque usted puede darse de baja en cualquier momento). Le ayudan a crear un hogar seguro y sano y a planear para hacer realidad las metas de su familia.



### Programas Asociados de Visitas a Domicilio

Child Care Resource Center

Child and Family Guidance Center

El Nido Family Centers

Friends of the Family

La persona que le visite en su domicilio le motivará mientras usted se encamina hacia sus metas y le escuchará o hablará sobre los asuntos que a usted le preocupan. Además, le dará apoyo y útiles consejos y le ayudará a encontrar recursos en su localidad que beneficien a su familia.

La persona que le visite puede ayudarle a...

- Ser el mejor padre o la mejor madre posible
- Entender y promover el sano desarrollo de su bebé
- Resolver problemas familiares y reducir el estrés
- Encontrar un trabajo y a conseguir ayuda para pagar sus cuentas
- Encontrar un doctor o un dentista y conseguir chequeos

**Northridge Hospital Medical Center**  
**Northridge, CA | 818-885-3575**

*Atendiendo a las comunidades Best Start Pacoima y Panorama*

